

# 学部生対象

オフライン!

## トーク&シェア 第3回 たふさぽおしゃべり会

みんなどうしてる？

# おうち時間の効率的な過ごし方

**開催日時: 2020年12月8日(火)11:50-12:30**

**場所: TUFSS アカデミック・サポート・センター(たふさぽ)**

家にいるとついつい集中力が切れて勉強に集中できない…

そんな経験誰しもあるのではないのでしょうか。

家にいる時間をどう効率よく過ごしているか、皆さんの悩みと工夫をお聞かせください。

オンライン授業が主流となり、授業も課題も家でこなすことが多くなったと思います。ずっと家にいるとついつい集中力が切れてしまって勉強に集中できない、気分転換がうまくできない、オンオフを切り替えられない…こんな悩み誰しも持っているのではないのでしょうか。そんな悩みや、おうち時間をどのように過ごしているかの工夫を皆さんと共有し、これからの学習に活かせたらと思います。

参加を希望される方は、下記より事前予約をお願いします。なお定員に達し次第、予約受付を停止しますのであらかじめご了承ください。今回残念ながら参加できなかった方は、次回の企画をお待ちください。

申込フォーム URL :

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfCnNwY1BqkPmrfwklA4Z0a\\_EwvHewgEJ451cQKllypn\\_Dm4g/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfCnNwY1BqkPmrfwklA4Z0a_EwvHewgEJ451cQKllypn_Dm4g/viewform?usp=sf_link)



本件に関するお問い合わせ先:

TUFSS アカデミック・サポート・センター (たふさぽ)  
academic-support-center@tufs.ac.jp