

## 基本情報

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ブリヤート国立大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

## 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語(ロシア)
学年	4
留学時学年を選択	3

## 留学先

学部	
留専攻	

## 留学期間

開始	2019/10/8
終了	2020/3/29

## 留学前

留学の目的	ロシア語能力の向上 ブリヤートの文化に触れる
-------	---------------------------

## 求められた語学力

英語TOEFL	
英語	ほとんど使用しなかった（留学生同士の会話で稀に使用）
その他	ロシア語
レベル	日常会話レベルは必須

## 情報収集方法

	友人 先輩 先生
その他	
参考になるHP	

## 留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	個人手配
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	インターネット
履修登録を始めた時期	
履修登録方法	特になし
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	特になし
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	特になし
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	大学を通して、指定の保険に加入
予防接種を受けた時期	6月
予防接種の種類	A型肝炎、B型肝炎、狂犬病
語学強化を始めた時期	7月
語学強化方法	文法の復習、ネイティブの先生の授業を受講する
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

## 留学中

--

## 学年暦

9月
----

年度始め  
 10月  
 TPKI対策講座開始  
 12月  
 試験  
 1月  
 冬休み  
 2月  
 新学期開始  
 6月  
 試験（今回は3月で留学を終えましたが、本来なら6月に試験があるそうです）

留学生科目

科目名	発音、聴解
使用言語	ロシア語
科目名	会話
使用言語	ロシア語
科目名	文法
使用言語	ロシア語
科目名	講読
使用言語	ロシア語
科目名	地理、文化
使用言語	ロシア語

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	1日100ルーブル
支払い方法	学期ごとにまとめて、現金での支払い
部屋人数（人部屋）	1~3人
家族・同居人（人）	1人
門限	あり
食事	なし
	★
	★
セキリティー	★
	★
	☆
	★
全体の印象	★
	★
	☆
	☆
大学までの距離	
大学までの所要時間	徒歩5分
応募方法	

近隣施設	コンビニ 銀行 スーパー 郵便局 薬局
その他の近隣施設)	食堂、レストラン、カフェがたくさんある。
住居にあった設備	机・椅子 (部屋) キッチン (共有) ベッド (部屋) 冷蔵庫 (共有) シャワー (共有) クローゼット (部屋) 洗面台 (共有) インターネット (共有) ランドリー (共有) 冷暖房 (部屋) トイレ (共有)
その他住居にあった設備	

治安状況

住居周辺の評価	★★★★☆
大学周辺の評価	★★★★☆
気をつけるべき点	野犬が多い

学内環境

食堂の評価	★★★★☆
食堂についてのコメント	使用しなかったが、コストパフォーマンスが良いと聞いた。
図書館の評価	★★★★☆
図書館についてのコメント	学習環境、インターネット環境が整っている。全体的な蔵書は多くはないが、ブリヤートやモンゴルに関する文献が豊富 (日本の小説や教科書もたくさんあった)。調べたいことを伝えれば、司書の方が手助けして下さる。又、近くに公立図書館もあり、そちらをよく利用していた。
インターネットの評価	★★★★☆
インターネットについてのコメント	寮、大学構内共にwifiがあるが、とても繋がりにくい。基本的にモバイル通信を利用していた (インターネット無制限で月500ルーブル程度)。
売店・ブックストアの評価	★★★★☆
売店・ブックストアについてのコメント	小さい売店があり、お菓子や文房具などが買える。
大学のサポートの評価	★★★★☆

大学のサポートについてのコメント



国際課の方々、先生方、寮の管理人の方々など、様々な事に関して（留学開始前から）、とても親身かつ迅速に対応していただいた。

全体の印象) 評価

全体の印象) についてのコメント

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

勉強、買い物

Weekend(休日の過ごし方)

勉強、遠出、コンサートを聞きに行く

おすすめスポット・旅行先など

セレンガ川、バイカル湖、イルクーツク、イヴォルギンスキー・ダツツァン、リンポチェ・バフシャ、オペラ・バレエ劇場、ドラマ劇場、民俗博物館、図書館など

目標

1

ロシア語能力向上

その成果 1



2

ブリヤートの文化に触れる

その成果 2



3

その成果 3



今後の課題

ロシア語能力の向上

ブリヤートの歴史と文化についてさらに理解すること

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

特になし。大抵のことは何とかなる。  
防寒対策も、秋出発なら現地調達で十分に間に合うと思う。

帰国後

進路予定

未定

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

静かで過ごしやすい場所です。ロシアのアジアらしさを知るには最適な留学先だと思います。  
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

## 基本情報

国名	ロシア
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	ブリヤート国立大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

## 所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ロシア語（中央アジア）
学年	3
留学時学年を選択	3

## 留学先

学部	東洋学部
留専攻	

## 留学期間

開始	2018/9/3
終了	2018/12/28

## 留学前

留学の目的	現住民であるブリヤート人の生活に触れるため。 ロシア語能力を向上させるため。
-------	---

## 求められた語学力

英語TOEFL	なし
英語	なし
その他	主にロシア語。ブリヤート語、モンゴル語は知っていると便利。
レベル	日常生活レベルのロシア語

## 情報収集方法

その他	先輩
参考になるHP	

## 留学準備

ビザ申請を始めた時期	6月
ビザ申請方法	ロシア領事館に個人で申請
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	ネット
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	現地で自動的に登録してくれた。
入寮申込みを始めた時期	8月
入寮申込み方法	予め現地到着日を先方に伝えていたので、到着後すぐ入れた。
住居探しを始めた時期	8月
住居探し方法	寮があったので不要だった。
保険に加入した時期	9月
保険加入方法	先方大学の先生から指示があった。
予防接種を受けた時期	6月
予防接種の種類	破傷風、狂犬病、ダニ脳炎
語学強化を始めた時期	4月
語学強化方法	ネイティブの先生の授業をとる、教科書を読み直す、など。
その他の準備を始めた時期	6月
その他の準備内容	情報収集、防寒着の用意など。

## 留学中

--

## 学年暦

8月
現地到着
9月

新学期開始  
 10月  
 TPKI試験対策講座開始(任意)  
 11月  
 プーシキンに関する特別授業  
 12月  
 学期末試験、TPKI試験  
 1月  
 帰国

留学生科目

科目名	ロシア語文法
使用言語	ロシア語
科目名	ロシア語音声学
使用言語	ロシア語
科目名	ロシア語書法
使用言語	ロシア語
科目名	講読
使用言語	ロシア語
科目名	ロシアの地理、歴史
使用言語	ロシア語

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	1日100ルーブル
支払い方法	現金
部屋人数(人部屋)	2~3人
家族・同居人(人)	
門限	あり
食事	なし
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	★
	★
全体の印象	★
	☆
	☆
大学までの距離	寮の一階に留学生用の教室があった。
大学までの所要時間	5分
応募方法	特になし
近隣施設	スーパー
	郵便局
	薬局

その他の近隣施設)

住居にあった設備

- 机・椅子 (部屋)
- キッチン (共有)
- ベッド (部屋)
- 冷蔵庫 (共有)
- シャワー (共有)
- クローゼット (部屋)
- バスタブ (共有)
- 洗面台 (共有)
- インターネット (共有)
- ランドリー (共有)
- 冷暖房 (部屋)
- トイレ (共有)

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

野犬が多い

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

一番コストパフォーマンスが高い。

図書館の評価



図書館についてのコメント

過ごしやすい。

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

Wi-Fiの接続は悪い。

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

売店のおばちゃんが優しかった。

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

丁寧に迅速に対応してくれた。



全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

親身になってくれる先生方が多く、とても良い環境だった。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

友達とお昼ご飯、買い物、宿題

Weekend(休日の過ごし方)

散歩、劇場や映画館に行く、小旅行

おすすめスポット・旅行先など

バイカル湖

ダツァン(チベット仏教のお寺)

タルバガタイ(ロシア正教の一派が暮らす集落)

イルクーツク

目標

1

ブリヤート人の生活、宗教に触れる



その成果 1

2

ロシア語能力の向上



その成果 2

3



その成果 3

今後の課題

ブリヤートについての情報収集を継続する。  
ロシア語を忘れないように、日々ロシア語に触れる努力をする。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

ブリヤートに対する基礎的知識は日本にいるうちに固めておくべきであった。

(学校ではほぼロシアやロシア語しか教わらなかった。)

帰国後

進路予定

未定

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

自分の専攻語や地域に囚われず、自分が行きたいところに留学してください！

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可