

基本情報

国名	スペイン
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	サラマンカ大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部	
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	スペイン語（西南ヨーロッパ）	
学年		4
留学時学年を選択		3

留学先

学部	Geografía e Historia
留専攻	Grado de Geografía

留学期間

開始	2019/9/10
終了	2020/6/26

留学前

留学の目的	日常会話ができる程度のスペイン語を身につけることと、スペイン語で新しい分野を学ぶこと
-------	--

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	DELE
レベル	B1

情報収集方法

	HP
	パンフレット
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	5月
ビザ申請方法	
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	書類にて現地で
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	8月
住居探し方法	Idealistaというアプリで
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	本学のとサラマンカ大学のもの
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	8月
語学強化方法	大学の授業が開始する前の1ヶ月間、現地の語学学校に通った
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

9月
授業開始
12月
年末休み
2月
授業開始
4月

イースター休み
5月
授業&テスト終了

留学生科目

科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語

学部・大学院科目

受講 可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択 単位習得

学部・大学院科目

科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語

居住環境

居住環境	アパート
家賃	235€+電気代/月
支払い方法	現金
部屋人数 (人部屋)	
家族・同居人 (人)	
門限	なし
食事	自炊
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	★
全体の印象	★
	★
	★
大学までの距離	
大学までの所要時間	徒歩3分
応募方法	Idealista
近隣施設	病院
	スーパー
	薬局
その他の近隣施設)	中心地に位置
住居にあった設備	机・椅子 (部屋)
	机・椅子 (共有)
	キッチン (共有)
	ベッド (部屋)
	冷蔵庫 (共有)
	本棚 (部屋)
	シャワー (共有)
	クローゼット (部屋)
	バスタブ (共有)
	洗面台 (共有)
	インターネット (共有)

その他住居にあった設備
 ランドリー（共有）
 冷暖房（部屋）
 トイレ（共有）

治安状況

住居周辺の評価 
 大学周辺の評価 
 気をつけるべき点 中心地なら何時でも治安はいい

学内環境

食堂の評価 
 食堂についてのコメント
 図書館の評価 
 図書館についてのコメント
 インターネットの評価 
 インターネットについてのコメント
 売店・ブックストアの評価 
 売店・ブックストアについてのコメント
 大学のサポートの評価 
 大学のサポートについてのコメント あまり詳しい説明はされない
 全体の印象) 評価 
 全体の印象) についてのコメント

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方) 復習
 Weekend(休日の過ごし方) 友達と出かける

おすすめスポット・旅行先など

目標

1 日常会話程度のスペイン語 
 その成果 1

2	☆ ☆	スペイン語で新しい分野を学ぶ
その成果 2	★ ★ ★ ★ ★	
3	☆	スペイン中を旅して地域ごとの文化の違いを知る
その成果 3	★ ★ ★ ★ ★ ☆	

今後の課題

スペイン語の会話能力を上げる
DELE のC1 合格

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

カレールーを持っていけばよかった
帰国後

進路予定

未定
就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて 可
も良いですか？

基本情報

国名	スペイン
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	サラマンカ大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	スペイン語（西南ヨーロッパ）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	哲学部
留専攻	

留学期間

開始	2019/9/10
終了	2020/3/24

留学前

留学の目的	スペイン語学力の向上、現地の文化を学び理解を深めること
-------	-----------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	友人
	先輩
	先生
	HP
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	スペイン大使館へ提出
航空券を準備した時期	6月
航空券準備方法	航空会社に電話して復路が変更可能なチケットを予約
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	現地で大学の学生課に提出
入寮申込みを始めた時期	6月
入寮申込み方法	インターネットで申し込み
住居探しを始めた時期	6月
住居探し方法	大学HPから寮を探した
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	外大指定の保険に加え、サラマンカ大指定のものに加入。
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

9月
現地でビザの手続き。履修登録。授業開始。
12月
前期授業終了。休暇をはさんで期末試験。
1月
期末試験後半。試験の追試。後期授業が開始。

3月
留学を中止して帰国

留学生科目

科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語

学部・大学院科目

受講 可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択 単位習得

学部・大学院科目

科目名 English
使用言語 英語
科目名 la historia de la filosofía antigua
使用言語 スペイン語
科目名
使用言語
科目名
使用言語
科目名
使用言語

居住環境

居住環境 学生寮
家賃 600ユーロくらい
支払い方法 クレジットカード
部屋人数（人部屋） 1人
家族・同居人（人） キッチンは2人で共有
門限 なし
食事 なし
セキリティー 
全体の印象 
大学までの距離
大学までの所要時間 徒歩3分
応募方法 インターネット
近隣施設 病院
スーパー
薬局
その他の近隣施設 図書館
住居にあった設備 机・椅子（部屋）
机・椅子（共有）
キッチン（共有）
ベッド（部屋）
冷蔵庫（部屋）
本棚（部屋）
シャワー（部屋）
クローゼット（部屋）
バスタブ（部屋）
洗面台（部屋）
インターネット（部屋）
ランドリー（共有）

冷暖房（部屋） トイレ（部屋） ジム、テレビ、卓球台
その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価	★★★★☆
大学周辺の評価	★★★★☆
気をつけるべき点	夜中に大学生が騒いでいる

学内環境

食堂の評価	☆☆☆☆
食堂についてのコメント	
図書館の評価	☆☆☆☆
図書館についてのコメント	
インターネットの評価	★★★★
インターネットについてのコメント	
売店・ブックストアの評価	★★★★
売店・ブックストアについてのコメント	
大学のサポートの評価	★★★☆☆
大学のサポートについてのコメント	
全体の印象) 評価	★★★★☆
全体の印象) についてのコメント	

スケジュール

授業の予習と復習	
Weekday(放課後の過ごし方)	クラスメイトとカフェに行ったり、他の日本人留学生と夕飯を食べたりしていた
Weekend(休日の過ごし方)	毎週木曜日に日本に興味のあるスペイン人たちとの交流会が開かれていた 家で過ごすか旅行に出かけていた

おすすめスポット・旅行先など

目標

1	スペイン語学力の向上 ★★★☆☆
---	---------------------

その成果 1



2

現地の文化を学ぶ



その成果 2



3

その成果 3



今後の課題

これからもスペイン語に日常的に触れるようにしたい。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

現地でのビザの手続きについて前もって調べるべきだったと思った。履修したい授業をあらかじめ考えている方がよかったと感じた。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

留学に行くまでや現地の生活に慣れるまでは不安や辛いことも多いかもしれませんが、20歳前後の多感な時期に海外へ渡って生活してみるというのは、学びも多く、いろんな面で成長できる良い機会だと思います。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	スペイン
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	サラマンカ大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	スペイン語（西南ヨーロッパ）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	文献学部
留専攻	スペイン語

留学期間

開始	2019/9/10
終了	2020/3/15

留学前

留学の目的	サラマンカ大学は言語学、スペイン語学研究の分野で著名であり、それらを現地で学ぶことが自らの研究や卒業論文に生かすことが出来ると考えたため。
-------	---

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	友人
	先生
	HP
その他	
参考になるHP	http://facultadfilologia.usal.es/ （文献学部の場合）

留学準備

ビザ申請を始めた時期	6月
ビザ申請方法	大使館へ書類等提出
航空券を準備した時期	5月
航空券準備方法	電話で問い合わせた後、航空会社公式HPで予約
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	大学指定の用紙に記入後、事務局にて登録手続き
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	6月
住居探し方法	海外のアパート検索サイトを使用
保険に加入した時期	5月
保険加入方法	大学指定の通り
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	6月
その他の準備内容	歯科治療

留学中

--

学年暦

--

留学生科目

科目名	
使用言語	

科目名
 使用言語
 科目名
 使用言語
 科目名
 使用言語
 科目名
 使用言語

学部・大学院科目

受講 可
 受講可→聴講のみ/単位取得を選択 単位習得

学部・大学院科目

科目名 バスク語
 使用言語 スペイン語、バスク語
 科目名 一般言語学
 使用言語 スペイン語
 科目名 語源学
 使用言語 スペイン語
 科目名 形態論
 使用言語 スペイン語
 科目名 社会言語学
 使用言語 スペイン語

居住環境

居住環境 ルームシェア
 家賃 280ユーロ/月
 支払い方法 現金にて大家に直接手渡し
 部屋人数（人部屋）
 家族・同居人（人）
 門限 なし
 食事 すべて自炊
 セキリティー
 全体の印象
 大学までの距離 1.4km
 大学までの所要時間 徒歩15～20分
 応募方法 アパート検索サイトから申し込んだ
 近隣施設 銀行
 病院
 スーパー
 薬局
 その他の近隣施設) ケバブ屋、長距離バスターミナル
 住居にあった設備 机・椅子（部屋）
 机・椅子（共有）
 キッチン（共有）
 ベッド（部屋）
 冷蔵庫（共有）
 本棚（部屋）
 シャワー（共有）
 クローゼット（部屋）
 バスタブ（共有）
 バルコニー（共有）
 洗面台（共有）
 インターネット（部屋）
 インターネット（共有）
 ランドリー（共有）
 冷暖房（部屋）
 冷暖房（共有）
 トイレ（共有）

1
6

治安状況

住居周辺の評価	★★★★★
大学周辺の評価	★★★★★
気をつけるべき点	特になし

学内環境

食堂の評価	★☆☆☆☆
食堂についてのコメント	狭い。食堂と言うよりはカフェテリア
図書館の評価	★★★★★
図書館についてのコメント	歴史ある建物
インターネットの評価	★★★★★
インターネットについてのコメント	日本にいる間に、eduroamに登録しておいた方がいい
売店・ブックストアの評価	☆☆☆☆☆
売店・ブックストアについてのコメント	ない
大学のサポートの評価	★★★★★
大学のサポートについてのコメント	日本人の先生がコーディネーターをしてくださる。非常に親切でした。
全体の印象) 評価	★★★★★
全体の印象) についてのコメント	歴史ある大学だが、各教室にプロジェクターとパソコンが完備されており、非常に利便性が高かった。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	<p>自炊のためにスーパーで買い物をした後で帰宅。</p> <p>課題量が多いのでそれをこなしつつ、シラバスに書いてある参考文献をチェック。</p> <p>共用キッチンではルームメイトと会話をする。</p> <p>洗濯や掃除をする。</p>
Weekend(休日の過ごし方)	<p>友人と買い物へ出かけたり、食事をしにレストランへいく。</p> <p>まとまった休暇ではスペイン国内やドイツへ旅行へ行った。</p>

おすすめスポット・旅行先など

アンダルシア地方へ年始に旅行へ行ったが、気温が高く非常に過ごしやすかった。また、観光名所も多数。チケットが必要な場所は早めの予約をする必要がある。

目標

1	スペイン語学の知識を得る
その成果 1	★ ★ ★ ☆ ☆
2	友人を作る
その成果 2	★ ★ ★ ★ ★
3	大学院進学のための準備をする
その成果 3	★ ★ ☆ ☆ ☆

今後の課題

留学当時の私の学力では、現地の授業は困難なことが多かった。スペイン語の語彙力やラテン語やギリシア語についての知識の欠如など、短期間で身につくものではなかった。これらを重点的に勉強したい。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

日本では専門用語を日本語で勉強していたが、スペインでは当然、日本語のみの知識は役に立たない。スペイン語で専門用語に慣れ親しんでおくべきだった。また、先生の口頭説明を聞き取るためのリスニング力をあげておくべきだった。

帰国後

進路予定

未定

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

スペイン語を勉強することと、スペイン語で勉強することの違いを痛感した留学だった。スペイン語で専門知識を理解するためには、語彙力・言語能力・基礎知識が欠かせないが、私はどの点においても苦勞をした。特に語彙力は独学でやっていくしかないなので、コツコツと積み重ねる必要がある。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えてもいいですか？ 可

基本情報

国名	スペイン
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	サラマンカ大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	スペイン語（西南ヨーロッパ）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	文献学部
留専攻	

留学期間

開始	2018/9/10
終了	2019/6/28
留学前	
留学の目的	語学力の向上、異文化交流、自立心を養う

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

その他	HP
参考になるHP	不明な点は直接サラマンカ大学にメールでその都度確認していた サラマンカ大学HP

留学準備

ビザ申請を始めた時期	7月
ビザ申請方法	スペイン大使館へ直接書類提出
航空券を準備した時期	6月
航空券準備方法	航空会社HPから片道で予約。帰りの航空券は帰国3か月前頃に手配
履修登録を始めた時期	9月
履修登録方法	現地大学の学生課に直接書類提出
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	6月
住居探し方法	Uniplacesというサイトでピソを探し申し込み
保険に加入した時期	6月
保険加入方法	外大指定の保険に加入。別途サラマンカ大学指定の保険にも入る必要があった
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

9月	
授業開始。履修登録、現地でのビザ申請などの手続き	
12月	
前期授業終了。クリスマス休暇の前に期末テストがある科目もある。	
1月	
前期期末テスト。クリスマス休暇終了からテストまではテスト準備期間	

2月
前期期末テスト後すぐに後期授業開始。前期に登録していた後期の履修は授業開始後から変更可能

4月
セマナサンタ休暇で1週間ほど休み

5月
後期授業終了、期末テスト。前期とは違いほとんど準備期間はなかった

6月
前期・後期の期末テストの追試がまとめて6月後半に行われた

留学生科目

科目名
使用言語

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	Lingüística general
使用言語	スペイン語
科目名	Semántica y pragmática
使用言語	スペイン語
科目名	Mitología clásica
使用言語	スペイン語
科目名	Gramática para la enseñanza del español
使用言語	スペイン語
科目名	Introducción a la sintaxis del español
使用言語	スペイン語

居住環境

居住環境	ルームシェア
家賃	昼食つき・水道光熱費込みで月200ユーロ
支払い方法	毎月現金手渡し
部屋人数（人部屋）	1人部屋
家族・同居人（人）	大家さん同居・シェアメイト1人
門限	あり
食事	大家さんが昼食のみ作ってくれて一緒に食べていた
セキリティー	★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
全体の印象	★ ★ ★
大学までの距離	
大学までの所要時間	徒歩25分
応募方法	Uniplacesというサイトを通じて申し込み
近隣施設	銀行 スーパー 薬局
その他の近隣施設)	
住居にあった設備	机・椅子（部屋） 机・椅子（共有） キッチン（共有） ベッド（部屋）

冷蔵庫（共有）
本棚（部屋）
シャワー（共有）
クローゼット（部屋）
バルコニー（共有）
洗面台（共有）
インターネット（部屋）
ランドリー（共有）
冷暖房（部屋）
冷暖房（共有）
トイレ（共有）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価	★★★★★
大学周辺の評価	★★★★★
気をつけるべき点	基本的には安全だが週末の夜遅くは酔っ払った人も多いため少し注意が必要

学内環境

食堂の評価	☆☆☆☆
食堂についてのコメント	
図書館の評価	★★★★☆
図書館についてのコメント	テスト前は勉強している学生が多く席が埋まっていることも多かった
インターネットの評価	★★★★★
インターネットについてのコメント	履修登録が済むと学内Wi-Fiに繋げるパスワードがもらえる。Wi-Fi環境は良好
売店・ブックストアの評価	☆☆☆☆
売店・ブックストアについてのコメント	
大学のサポートの評価	★★★★☆
大学のサポートについてのコメント	学務は適当なところもあるが、疑問点は自分から聞きに行けば教えてもらえる。
全体の印象) 評価	★★★★☆
全体の印象) についてのコメント	

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	授業が終わったら友達とカフェに行ったり勉強したりしていた。毎週木曜日の夜に、日本語に興味のあるスペイン人と日本人留学生との交流会があったので参加していた。
-------------------	---

Weekend(休日の過ごし方)

友達とご飯を食べに行ったり、たまに週末を利用して旅行に行くこともあった。

おすすめスポット・旅行先など

サラマンカは飛行機で旅行するとなると不便な街ですが、ギルトガリはバスで行けるほど近いのでおすすめです。

目標

1	自立心を養うこと
その成果 1	★★★★
2	語学力の向上
その成果 2	★★★★☆
3	
その成果 3	☆☆☆☆

今後の課題

スペイン語力が衰えないようにこれからもコンスタントにスペイン語に触れていくこと

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

日本でもう少し詳細にシラバスを確認しておけばよかった。現地で授業を受けながら履修を考えようと思っていたが、実際に行ってみると思ったのと違ったりしてどの授業を取るかかなり悩んだ。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

サラマンカは小さい街ですが留学するには最適な場所だと思います。何事にもあまり不安になりすぎず、無理はしすぎずに楽しんでください。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えてもいいですか？ 可