

基本情報

国名	スペイン
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	バルセロナ自治大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	スペイン語（西南ヨーロッパ）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	政治社会学部
留専攻	

留学期間

開始	2019/9/16
終了	2020/7/26

留学前

留学の目的	スペイン語力の向上 現地の文化を体感する
-------	-------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	スペイン語
レベル	B2

情報収集方法

	先輩 先生
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	6月
ビザ申請方法	スペイン大使館
航空券を準備した時期	5月
航空券準備方法	HIS
履修登録を始めた時期	5月
履修登録方法	オンライン
入寮申込みを始めた時期	5月
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	5月
住居探し方法	
保険に加入した時期	
保険加入方法	
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

--

留学生科目

科目名	スペイン語
使用言語	スペイン語
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	スペイン政治
使用言語	スペイン語、カタルーニャ語
科目名	行政、政治政策
使用言語	スペイン語
科目名	スペイン外交政策
使用言語	スペイン語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮	
家賃	月ごとに変動（250～350ユーロ）	
支払い方法	引き落とし	
部屋人数（人部屋）		5
家族・同居人（人）		4
門限	なし	
食事	なし	
	★	
	☆	
セキリティー	☆	
	☆	
	☆	
	☆	
全体の印象	★	
	★	
	★	
	☆	
	☆	
大学までの距離	隣接	
大学までの所要時間	5～10分	
応募方法	ネットでの申し込み	
近隣施設	スーパー	
	郵便局	
	薬局	
その他の近隣施設)		
住居にあった設備	机・椅子（部屋）	
	机・椅子（共有）	
	キッチン（共有）	
	ベッド（部屋）	
	冷蔵庫（共有）	
	シャワー（共有）	
	クローゼット（部屋）	
	クローゼット（共有）	

洗面台（共有）
ランドリー（共有）
冷暖房（部屋）
冷暖房（共有）
トイレ（共有）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ★ ☆ ★ ★
大学周辺の評価	★ ★ ★ ☆
気をつけるべき点	田舎で全体的に治安が良いが、空き巣被害にあった

学内環境

食堂の評価	★ ★ ★ ★ ☆
食堂についてのコメント	★
図書館の評価	★ ★ ★ ★
図書館についてのコメント	★ ★
インターネットの評価	★ ★ ★ ★
インターネットについてのコメント	★ ★
売店・ブックストアの評価	★ ★ ★ ★ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	★ ★
大学のサポートの評価	★ ★ ★ ★
大学のサポートについてのコメント	★ ★
全体の印象) 評価	★ ★ ★ ★ ★
全体の印象) についてのコメント	メール対応も早く丁寧で、先生もサポートセンターも良かった

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	午後に授業が多く夜に終わるため、寮にすぐ帰ることが多かった。
Weekend(休日の過ごし方)	大学が郊外にあるため、土曜日はフラメンコを中心部で習い、終わってから街を観光したり買い物をしたりした。 金曜日に授業がなかったので三連休を利用して旅行もできた。

おすすめスポット・旅行先など

ブンケルという展望台のようなところが素敵でした。シッチェスも近場のリゾートという感じでおすすめてす。

目標

1	スペイン語力向上
その成果 1	
2	現地の文化を体感する
その成果 2	
3	
その成果 3	

今後の課題

スペイン語力を落とさないように毎日触れるようにする。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

取る授業に関係する単語をもっと覚えておくべきだった。
授業で周りに留学生がほとんどいなかったため、とても良い環境であったが、最初はスペイン語力が足りず苦労した。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	スペイン
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	バルセロナ自治大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	スペイン語（西南ヨーロッパ）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	通訳・翻訳学部
留専攻	

留学期間

開始	2019/9/9
終了	2020/7/3

留学前

留学の目的	語学力向上と人脈づくり
-------	-------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	友人
	先輩
	先生
	HP
その他	
参考になるHP	大学HP、学部HP

留学準備

ビザ申請を始めた時期	5月
ビザ申請方法	在日スペイン大使館にて
航空券を準備した時期	4月
航空券準備方法	HISにて
履修登録を始めた時期	2月
履修登録方法	大学からのメールにて
入寮申込みを始めた時期	5月
入寮申込み方法	大学寮のHPにて
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	
保険加入方法	
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	1月
その他の準備内容	大学からの交換留学手続き

留学中

--

学年暦

9月

1学期開始
 12月
 クリスマス休み
 1月
 1学期終了
 2月
 2学期開始
 4月
 イースター休み
 6月
 2学期終了

留学生科目

科目名	スペイン語
使用言語	スペイン語
科目名	カタルーニャ語
使用言語	カタルーニャ語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	西日翻訳
使用言語	スペイン語
科目名	韓国語
使用言語	スペイン語、カタルーニャ語
科目名	日本語・中国語の言語学
使用言語	カタルーニャ語、スペイン語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	300-500€
支払い方法	現地の銀行口座引落とし
部屋人数（人部屋）	5人
家族・同居人（人）	4人
門限	なし
食事	自炊
セキリティ-	★ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆
全体の印象	★ ☆ ☆ ☆
大学までの距離	
大学までの所要時間	10-20分
応募方法	学生寮HPIにて
近隣施設	コンビニ

その他の近隣施設)
住居にあった設備

郵便局
コインランドリー、バル
机・椅子（部屋）
机・椅子（共有）
キッチン（共有）
ベッド（部屋）
冷蔵庫（共有）
本棚（部屋）
本棚（共有）
シャワー（共有）
クローゼット（部屋）
洗面台（共有）
インターネット（共有）
トイレ（共有）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点



森に囲まれており、学生しかいません

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

キャンパス内にたくさんあり、値段・質は食堂によります

図書館の評価



図書館についてのコメント

日本語の本も置いてあり、24時間利用可能な図書館もあります

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

キャンパス内はeduroamがとんでいます

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

教科書は全て本屋で手に入りました

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

日本人の先生が手厚くサポートして下さいます



全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

他のスペインの大学の中で最も対応が迅速で柔軟な大学でした

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

友人と出かける、観光、勉強、買い物など

Weekend(休日の過ごし方)

友人と出かける、観光、旅行、買い物など

おすすめスポット・旅行先など

バルセロナ：BUNKER、カタルーニャ音楽堂、サンパウ病院
カタルーニャ：シッチェス、ジローナ、タラゴナ
スペイン：マラガ、コルドバ、カナリア諸島
EU：イタリア、マルタ、ドイツ、ルーマニア、ブルガリア
その他：トルコ、エジプト

目標

1	語学力向上	★ ★ ★
その成果 1		★ ★
2	人脈づくり	★ ★ ★
その成果 2		★ ★
3	旅行・観光	★ ★ ★
その成果 3		★ ★ ★ ☆

今後の課題

スペイン語を仕事で使えるレベルにすること

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

現地でのビザ申請の手続き、寮の不具合、空き巣、コロナなど

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

バルセロナ自治大学は自信をもってオススメできる良い大学でしたが、寮に入る際は2人部屋を選ぶことを推奨します。
スペインは押したものの勝ちのところがあるので、後悔のないよう強気で頑張ってください。
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	スペイン
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	バルセロナ自治大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	スペイン語（西南ヨーロッパ）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	政治社会学部
留専攻	

留学期間

開始	2018/9/2
終了	2019/6/28

留学前

留学の目的	スペイン語力の向上と外大では学べないスペインの政治社会分野について学ぶこと。
-------	--

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	スペイン語
レベル	B2程度

情報収集方法

	友人
	先輩
	先生
	HP
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	6月
ビザ申請方法	大使館
航空券を準備した時期	6月
航空券準備方法	HISの店舗にて
履修登録を始めた時期	6月
履修登録方法	留学先教務課からのメールからHPで
入寮申込みを始めた時期	5月
入寮申込み方法	寮のホームページから
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	
保険に加入した時期	5月
保険加入方法	大学の一斉加入のもの
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	7月
語学強化方法	授業でやっていたことの復習など
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

9月
2週目から前期開始
12月
クリスマス休暇。授業はほぼ年内に終了
1月
2週目から約3週間のテスト期間
2月
2週目から後期開始
4月
Semana Santa休暇（約10日間）
5月
中旬に授業終了
6月
テスト期間。早い人は6月早々に終了

留学生科目

科目名	スペイン語 Idioma castellano para traductores e intérpretes C1（翻訳通訳学部）
使用言語	スペイン語
科目名	スペイン語 B2（大学の語学学校）
使用言語	スペイン語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	EU外交論 European Foreign Policy
使用言語	英語
科目名	社会変動とグローバリゼーション Social Change and Globalization
使用言語	英語
科目名	紛争解決論 Análisis y resolución de conflictos
使用言語	スペイン語
科目名	スペイン外交論 Política exterior española
使用言語	スペイン語
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	月額330€+光熱費と水道代
支払い方法	現地開設の銀行口座からの引き落とし
部屋人数（人部屋）	2人部屋
家族・同居人（人）	1人
門限	なし
食事	自炊
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	☆
	★
	★
全体の印象	★
	☆
	☆

大学までの距離	敷地内
大学までの所要時間	教室まで約10分
応募方法	寮（Vila Universitària）のホームページから
近隣施設	銀行 病院 スーパー 郵便局 薬局
その他の近隣施設)	大学内のジムや本屋・文房具屋、印刷屋
住居にあった設備	机・椅子（共有） キッチン（共有） ベッド（共有） 冷蔵庫（共有） 本棚（共有） シャワー（共有） クローゼット（共有） 洗面台（共有） インターネット（共有） ランドリー（共有） 冷暖房（共有） トイレ（共有）
その他住居にあった設備	

治安状況

住居周辺の評価	★★★★★
大学周辺の評価	★★★★★
気をつけるべき点	夜頻繁にパーティーや屋外カラオケ大会が開かれている騒音以外全く問題ないです。

学内環境

食堂の評価	★★★★☆
食堂についてのコメント	高いのでほぼ利用していませんがカタルーニャ料理が日替わりメニューで食べられます。
図書館の評価	★★★★★
図書館についてのコメント	学部別に3つくらいあります。
インターネットの評価	★★★★☆
インターネットについてのコメント	eduroamが繋がるのでインストールすると毎回ログインしなくていいので特に寮生は便利です。基本的には問題ありませんが1か月に1度くらいシャットダウンしてました。
売店・ブックストアの評価	★★★★☆

売店・ブックストアについてのコメント	カフェテリアでパンやコーヒー、チュロスなども売ってます。 ★ ★
大学のサポートの評価	★ ☆ ☆
大学のサポートについてのコメント	部門によっては親切とは言い難いですが、粘り強く交渉すると柔軟に対応してもらえたこともありました。 ★ ★ ★
全体の印象) 評価	★ ★ ☆
全体の印象) についてのコメント	市内から外れた緑豊かなキャンパスです。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	授業が終わった後は家事をこなしたり課題を終わらせることが多かったです。また週に2回大学で所属していたオーケストラの練習が放課後にありました。出かけたりもしていましたが、市内から離れているのもあって寮で友達と話したり、タンデムや近場のカフェで勉強したりと平日は基本的にはのんびりしていました。
Weekend(休日の過ごし方)	バルセロナ市内にご飯を食べたりカフェに行ったりすることが多かったです。またせっかく名所が沢山あるので観光したり、美術館や映画、ビーチで海を眺めに行ったりしていました。バルセロナだけでも沢山やること・行くところがあって飽きませんが、全休や長期休みを利用して旅行も楽しみました。

おすすめスポット・旅行先など

Sant Cugat (大学から数駅で良いカフェなどもある小さな町)、カタルーニャ音楽堂、Tossa de Mar (Costa Bravaにある綺麗なプライベートビーチがある町)

目標

1	スペイン語力の向上 ★ ★
その成果 1	★ ★ ☆
2	何事にも挑戦してみる ★ ★
その成果 2	★ ★
3	☆ ☆
その成果 3	☆ ☆

今後の課題

留学中に学んだことの定着。語学力をDELEなど具体的な指標で測ること。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

寮は完全にプライベートがゼロな状態で寝る部屋含め全てが共用なので、私含め留学生、また現地人共に各自ルームメイトとの問題を抱える人があまりにも多く、幾度となく部屋を変えている人もいました。私も途中でピソに変えることも考えましたが、デポジットが高く断念しました。

安全面や大学への利便性において寮は全く言うことがないですが、大学自体が国立公園に囲まれているというくらい文字通り周りに何も無いところなので、1年間暮らすなら少し高くてもバルセロナ市内か、UABの学生が多く下宿している、大学直通バスで15分くらいのCerdanyola del Vallèsの街に住むのが市内へのアクセスも良く便利で楽しいと思います。

付け加えて寮のオフィスの人たちは、部屋の不備がちょくちょくあるごとに対応が遅いというのもストレスでした。現地の学生は1年で大体懲りて出ていくらしいので、もしバルセロナでの街をエンジョイしたいなら寮以外のオプションを考えてみるのも良いのではないかなと思います。個人的にはあまり寮はおすすめできません。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

辛いことや泣きたくなることももちろんあると思いますが、それ以上に楽しく充実した日々がきっと待っています。頑張ってください！
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	スペイン
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	バルセロナ自治大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	スペイン語（西南ヨーロッパ）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	翻訳通訳学部
留専攻	

留学期間

開始	2017/9/7
終了	2018/7/31

留学前

留学の目的	
-------	--

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	DELE B2程度
レベル	

情報収集方法

	友人
	先輩
	先生
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	5月
ビザ申請方法	
航空券を準備した時期	7月
航空券準備方法	
履修登録を始めた時期	7月
履修登録方法	インターネット
入寮申込みを始めた時期	7月
入寮申込み方法	インターネット、メール
住居探しを始めた時期	7月
住居探し方法	idealista
保険に加入した時期	5月
保険加入方法	
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	9月
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	6月
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

1月

留学生科目

科目名	スペイン語
使用言語	スペイン語
科目名	カタルーニャ語
使用言語	カタルーニャ語
科目名	英西翻訳
使用言語	スペイン語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	英西翻訳
使用言語	英語
科目名	カタルーニャの歴史・文化
使用言語	スペイン語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	アパート	
家賃	420ユーロ	
支払い方法	現金	
部屋人数（人部屋）		4
家族・同居人（人）		4
門限	なし	
食事	個人	
	★	
	★	
セキリティ-	★	
	★	
	★	
	★	
全体の印象	★	
	★	
	☆	
大学までの距離	3km	
大学までの所要時間	25分	
応募方法		
近隣施設	銀行	
	スーパー	
	郵便局	
	薬局	
その他の近隣施設)		
住居にあった設備	机・椅子（部屋）	
	机・椅子（共有）	
	キッチン（共有）	
	ベッド（部屋）	
	冷蔵庫（共有）	
	本棚（部屋）	
	シャワー（共有）	

クローゼット（部屋）
バスタブ（共有）
バルコニー（共有）
洗面台（共有）
インターネット（共有）
ランドリー（共有）
冷暖房（部屋）
冷暖房（共有）
トイレ（共有）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

図書館の評価



図書館についてのコメント

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント

全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	課題をやる・友達と夜ご飯を食べに行く・ジムに行く
Weekend(休日の過ごし方)	ジムに行く・街に出かける

おすすめスポット・旅行先など

バダロナ・ボルン地区・モンセラット

目標

1	スピーキング力を伸ばす
その成果 1	
2	積極性・行動力をつける
その成果 2	
3	
その成果 3	

今後の課題

言語の問題だけでなく、知識不足により発言できないことがあった。意見を求められた際にきちんと答えられるよう、世界はもちろん、日本についての知識もさらに深めたい。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

- ・スピーキングを重点的に伸ばしたかったので、文法や単語はもっとしっかり固めていくべきだった。
- ・日本にいるときから授業のシラバスを細かく確認し、どの授業を取るか決めておくべきだった。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

留学中やりたいことを前もって計画し、時々その目標の達成状況を振り返りながら過ごしてほしいと思います。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可