

基本情報

国名	アルゼンチン
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	国立ラプラタ大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部	
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	スペイン語（西南ヨーロッパ）	
学年		4
留学時学年を選択		4

留学先

学部	人文科学教育学部
留専攻	

留学期間

開始	2020/3/23
終了	2021/12/23

留学前

留学の目的	スペイン語力を向上させるため。 スペイン語圏内の方言・バリエーションについての調査をするため。 現地の日本人のコミュニティの現状について学ぶため。
-------	---

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	DELE B1以上
レベル	

情報収集方法

	友人 先生 HP
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	10月
ビザ申請方法	日本と現地で、申請に必要な書類を領事館を見て収集し、現地でビザの申請。（申請前に早期帰国）
航空券を準備した時期	12月
航空券準備方法	ネット上で調べ、購入。
履修登録を始めた時期	2月
履修登録方法	現地の留学生課の方と一緒に決めた。
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	1月
住居探し方法	インスタグラムやroomgoなどネット、また、先輩に聞き調査。
保険に加入した時期	12月
保険加入方法	学校指定の保険に入ったため、加入登録のメールが送られてきた。
予防接種を受けた時期	10月
予防接種の種類	B型肝炎、黄熱病
語学強化を始めた時期	9月
語学強化方法	今まで習ってきたことの復習＋表現辞書の購入。
その他の準備を始めた時期	11月
その他の準備内容	現地で使う日用品。

留学中

--

学年暦

--

留学生科目

科目名	スペイン語 レベル3
使用言語	スペイン語
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	アルゼンチンの歴史
使用言語	スペイン語
科目名	(アルゼンチン) 文学入門
使用言語	スペイン語
科目名	言語学習とコミュニケーション
使用言語	スペイン語
科目名	言語学
使用言語	スペイン語
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	学生寮
家賃	約3万5千円
支払い方法	現金・プリペイドカード
部屋人数 (人部屋)	
家族・同居人 (人)	約50人
門限	なし
食事	自炊
	★
	★
セキリティ-	★
	☆
	☆
	★
全体の印象	★
	★
	☆
大学までの距離	3.6km
大学までの所要時間	バスで20分
応募方法	
近隣施設	コンビニ
	銀行
	スーパー
	郵便局
	薬局
その他の近隣施設)	食べ物の専門店
住居にあった設備	机・椅子 (部屋)
	机・椅子 (共有)
	キッチン (共有)
	ベッド (部屋)

- 冷蔵庫（共有）
- シャワー（部屋）
- クローゼット（部屋）
- バスタブ（部屋）
- 洗面台（部屋）
- インターネット（共有）
- ランドリー（共有）
- 冷暖房（共有）
- トイレ（部屋）
- トイレ（共有）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価	★ ★ ★ ★ ☆ ★ ★
大学周辺の評価	★ ★ ★ ☆
気をつけるべき点	18時以降（暗くなったら）、一人で出歩かない方が良い。

学内環境

食堂の評価	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
食堂についてのコメント	★
図書館の評価	★ ★ ★ ☆ ☆
図書館についてのコメント	勉強機の数少ない。
インターネットの評価	★ ★ ☆ ☆ ☆
インターネットについてのコメント	不安定なことが多い。
売店・ブックストアの評価	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	★
大学のサポートの評価	★ ★ ★ ★ ★
大学のサポートについてのコメント	留学生課の方は小さいことや細かいことまで、相談に乗ってくれた。
全体の印象) 評価	★ ★ ★ ★ ☆
全体の印象) についてのコメント	親切な人が多い。施設自体は普通。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

コロナの影響で授業がすべてオンラインになってしまった。

Weekend(休日の過ごし方)

寮で出来た友達と一緒に散歩したり、外食したりしました。

おすすめスポット・旅行先など

目標

1	スペイン語の向上
その成果 1	 
2	スペイン語のバリエーションの調査
その成果 2	 
3	日本人コミュニティの調査
その成果 3	 

今後の課題

コロナの影響でかなり早期の帰国となってしまったため、現地での調査は出来ないが、現地で繋がった友達や先生方から情報収集はできるので、それを行なっていきたいと思う。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

使えないATMが多かったため、現金をより多く準備しておくべきだったと思いました。

帰国後

進路予定

未定

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

事前準備はとにかく早めに！特に、渡航にあたって、予防注射を打たないといけない国に行く場合は早めに行なった方が良いと思います！また、現地では、自分の身を守るのはもちろんですが、何事にも積極的に参加して欲しいと思います！
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可
も良いですか？

基本情報

国名	その他
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	アルゼンチン
大学名	国立ラプラタ大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	スペイン語（ラテンアメリカ）
学年	3
留学時学年を選択	3

留学先

学部	人文学部(Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación)
留専攻	歴史、言語学

留学期間

開始	2018/3/5
終了	2018/12/28

留学前

留学の目的	言語能力の向上、現地文化への理解
-------	------------------

求められた語学力

英語TOEFL	なし
英語	なし
その他	なし
レベル	なし

情報収集方法

	先輩 HP
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	3月
ビザ申請方法	アルゼンチンは渡航してからビザの申請を始める。
航空券を準備した時期	10月
航空券準備方法	参加したプログラムの関係で大学が航空券を手配。
履修登録を始めた時期	3月
履修登録方法	学部の留学生課で直接登録
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	1月
住居探し方法	ネットで探した。Coloc(Colocación)は悪いことを言わないからやめておいたほうがいいです。
保険に加入した時期	11月
保険加入方法	外大の保険に入った。
予防接種を受けた時期	
予防接種の種類	受けてない。
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	特にしてない。
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

3月

日本語研究センターの行う"Programa de Introducción a la Cultura Argetina y lengua española para estudiantes asiáticos de intercambio"が始まる。3月の最終週には人文学部（Humanidades, Fahce）の授業も開始。

4月

それぞれの学部での授業と別に日本人向けの授業（日本語研究センター）開始。

7月

第2週か第3週までに学部の授業と日本人向けの授業が終了。

7月

約2週間の休暇。

8月

学部の授業再開。

9月

日本人のプログラムの最終レポートのゼミ開始。

11月

第3週に学部の授業終了。

12月

学部のFinales（1月の場合もあり）

12月

最終レポートの発表。

留学生科目

科目名	Historia Argentina, Sistema políticos latinoamericanos
使用言語	español
科目名	Introducción a la Cultura Arg, Expresión oral
使用言語	español
科目名	Panorama de la economía, Agroindustria en la Argentina
使用言語	español
科目名	Introd. al arte argentino, Expresión audiovisual
使用言語	español
科目名	Lectura y comprensión de textos, Taller de trabajo final (日本人向けの授業で私が受講したのは以上の10。)
使用言語	español

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	Técnicas de expresión en castellano (anual)
使用言語	español
科目名	Historia Argentina General
使用言語	español
科目名	Seminario de capacitación en Español como lengua segunda y extranjera (ELSE)
使用言語	español
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	ルームシェア
家賃	6500ペソ、約2～3万円（インフレの影響でペソでの支払いは変動。）
支払い方法	現金で手渡し
部屋人数（人部屋）	1人
家族・同居人（人）	2人
門限	なし
食事	キッチンがあるので自炊可能。 ★ ★ ★
セキリティ-	★

全体の印象	
大学までの距離	学部による。法学部、経済学部までは4ブロック。人文学部まではバス乗り場まで5ブロック、そこからバスに乗り終点まで。
大学までの所要時間	法学部、経済学部までは歩いて5分程度。人文学部までは徒歩とバスで30分程度。
応募方法	ネット
近隣施設	コンビニ 銀行 スーパー 薬局
その他の近隣施設)	ジム、レストラン
住居にあった設備	机・椅子 (部屋) 机・椅子 (共有) キッチン (共有) ベッド (部屋) 冷蔵庫 (共有) 本棚 (共有) シャワー (共有) クローゼット (部屋) バスタブ (共有) バルコニー (部屋) 洗面台 (共有) インターネット (共有) ランドリー (共有) 冷暖房 (部屋) トイレ (共有)
その他住居にあった設備	ソファ、ハンモック

治安状況

住居周辺の評価	
大学周辺の評価	
気をつけるべき点	アルゼンチン基準での評価。基本的に日本に比べ治安が悪いことは言うまでもない。

学内環境

食堂の評価	
食堂についてのコメント	前の週に次週の予約をしないといけない。5食で40ペソ (2018年3月) だが、不便さから1週間しか利用しなかった。
図書館の評価	
図書館についてのコメント	Humanidadesの図書館は広く、基本的に綺麗。友達と相談しながら勉強できる部屋や静かな自習室、パソコン室などがあり、とても居心地がよい。

インターネットの評価	☆ ☆ ☆
インターネットについてのコメント	遅いを通じる。HumanidadesはIDとcontraseñaともにinternet（2018年12月）。
売店・ブックストアの評価	★ ★ ☆ ☆ ☆
売店・ブックストアについてのコメント	安いが特別おいしいわけではない。売っている食べ物の種類もとても少ないが、特に食にこだわらないのであれば問題はない。
大学のサポートの評価	★ ★ ★ ★ ☆
大学のサポートについてのコメント	学部への問い合わせは留学生課にすれば迅速に対応してくれる。しかし日本語研究センターの現責任者（2019年2月）杉野ラウラ氏は対応が非常に遅いし悪い。重要なことはセシリア小那覇氏（前責任者）に連絡するのがよい。
全体の印象) 評価	★ ★ ★ ☆ ☆
全体の印象) についてのコメント	良いとはいえないが慣れてしまえば問題ない。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	学部に行っていた日は基本的に夕方6時まで授業があったので、放課後はすぐに家に帰って夜ご飯を作って食べたり、夜ご飯を帰りに友達と食べたりしていた。
Weekend(休日の過ごし方)	前期は土曜日の午前中は授業、後期は日本語の授業の助手をしていたので、午後からはいつも友達と昼食を食べていた。日曜日は遠出をしたり、映画を見に行ったりしていた。学部の授業の予習復習が多すぎて全く外に出ずに勉強ばかりしている時もあった。

おすすめスポット・旅行先など

私が旅行で行ったのは、アルゼンチン国内はTandil, Trelew、国外はViña del Mar, Valparaíso, Santiago(Chile), Lima, Cusco(Perú), San salvador(El Salvador)。TandilはBuenos Aires州の南に位置する場所で観光地としてとても有名なわけではないが落ち着いていて雰囲気も良かった。Retiroから5時間ほどバスに乗れば着く。チリはBuenos Airesから飛行機で2時間ほどでいける。Valparaísoはいくべきスポットだと思う。言わずもがなペルーのマチュピチュは一見の価値がある。

目標

1	スペイン語能力の向上
その成果 1	★ ★ ★ ★ ★
2	現地の友達をつくる
その成果 2	★ ★ ★ ☆
3	☆ ☆ ☆ ☆ ☆
その成果 3	☆ ☆ ☆ ☆

今後の課題

リスニング能力
学術的な文書の読解力
卒業までにDELEのC1取得

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

水が肌に合わない場合とても荒れるのでスキンケアは多めに持って行った方がよい。(私の場合はとても乾燥していた。)『地球の歩き方』はあって損はない。

スペイン語は文法を強化してからいくとよかったなと後悔した。

帰国後

進路予定

留年

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 3年をもう一度繰り返す。1年留学後すぐに就活をするのが困難だと思ったため。

後輩へのアドバイス

Colocaciónでは絶対に部屋を借りない方がよい。大学のメールに付属してデータが送られてくるが、家賃は法外に高く、留学生を陥れようとしている。絶対にここで契約しないほうがよい。家は現地でホテルに何泊かしながら自分できちんと見て、大家さんと直接話をして決めるのが一番。アルゼンチン留学は比較的辛いものになるかもしれない。学部では話しかけてくれる友達はなかなかいないという状況は当たり前で、授業も予習が多くて大変だ。でも学部外で機会を自分から求めれば友達はできるし、そこから出会いは広がっていく。辛いと感じることは最後までなくなるかもしれないが、最後まで自分の納得できる努力を続ければ絶対に留学生活は有意義なものになる。日本語を勉強している生徒や日系の人は友達になりやすいので、学部の日本語の授業に助手として参加させてもらうのはいいきっかけになるかもしれない。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えてもいいですか？ 可

基本情報

国名	その他
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	アルゼンチン
大学名	その他
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	ラプラタ大学

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	スペイン語（西南ヨーロッパ）
学年	3
留学時学年を選択	3

留学先

学部	人文学部
留専攻	スペイン語

留学期間

開始	2017/2/22
終了	2018/1/27

留学前

留学の目的	スペイン語能力の向上が第一の目的でした。またアルゼンチン文化はユニークなものが多いので、日本とは全く違う文化体験をすることももう一つの目的でした。
-------	---

求められた語学力

英語TOEFL	なし
英語	なし
その他	なし
レベル	なし

情報収集方法

その他	HP
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	3月
ビザ申請方法	ビザそのものの取得は現地でしかできません。日本では、無犯罪証明書（外務省のアポステイーユ付き）、パスポートのコピーと顔写真の用意が必要です。
航空券を準備した時期	8月
航空券準備方法	学校での用意
履修登録を始めた時期	3月
履修登録方法	現地での留学担当の先生への履修報告
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	1月
住居探し方法	留学コーディネーターによる準備
保険に加入した時期	3月
保険加入方法	学校
予防接種を受けた時期	2月
予防接種の種類	黄熱病、A型肺炎
語学強化を始めた時期	6月
語学強化方法	学部の授業での読み資料
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

1月

留学生科目

科目名	教養科目
使用言語	スペイン語
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	教育学
使用言語	スペイン語
科目名	社会教育学
使用言語	スペイン語
科目名	スペイン語表現方法
使用言語	スペイン語
科目名	
使用言語	
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	ホームステイ	
家賃	1万4000えん	
支払い方法	現金	
部屋人数（人部屋）		1
家族・同居人（人）		2
門限	なし	
食事	★	
	★	
セキリティ-	★	
	★	
	★	
	★	
全体の印象	★	
	★	
	★	
大学までの距離	バスで30分	
大学までの所要時間	バスで30分	
応募方法	留学コーディネーターへの個人的申請	
近隣施設	コンビニ	
	銀行	
	病院	
	スーパー	
	郵便局	
	薬局	
その他の近隣施設)		
住居にあった設備	机・椅子（共有）	
	キッチン（共有）	
	ベッド（部屋）	
	冷蔵庫（共有）	
	シャワー（共有）	

Weekday(放課後の過ごし方)	勉強、または友達と公園でマテを飲むこと
Weekend(休日の過ごし方)	勉強、映画を見る

おすすめスポット・旅行先など

イグアスの滝、マルデルプラタ、バリローチェ（アルゼンチン）
 マチュピチュ、クスコ、リマ、ワカチナ砂漠（ペルー）
 バルパライソ、サンティアゴデチリ（チリ）

目標

1	スペイン語能力の向上
その成果 1	
2	アルゼンチン文化の理解
その成果 2	
3	
その成果 3	

今後の課題

これからもスペイン語能力の向上を目指し、できればアルゼンチンと関係のある仕事がしたいと思っている。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

冬は思っているより寒く、冬服の準備が足りていなかった。
 物価は高く、日本の食べ物をできるだけ多く持っていくべきだったと感じた。
 またお金を銀行から一回降ろすときには約1000円の手数料がかかり、小額しか取り出せないのでもっとドルを多く持っていくべきだった。
 トイレはあまりきれいではなく、さらに常に紙を持っていくことが必要。

帰国後

進路予定

未定
 就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

アルゼンチンの物価は想像しているより高く、日本のスーパーと同じくらいまたは少し高いくらいです。インフラが常にあるので、値段もよく変わります。現金を下ろすのにもお金がかかるので、私は日本で海外で使うと5%割引になるクレジットカードを使って生活していました。
 バスの種類がたくさんあり迷うことがあると思うので、現地の人によく聞いて乗ってください。
 アルゼンチンの文化は日本の文化とはほとんど真逆で、いろいろなギャップを受けますが、マテ茶を飲む習慣や人と気軽に話せる文化などとても魅力的な文化が多くとてもいい国です！
 イグアスの滝やパタゴニアなど、素敵な観光地もたくさんあるので時間があるときにできるだけ旅行することをおすすめします。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可
も良いですか？