

基本情報

国名	ブラジル
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	リオ・デ・ジャネイロ州立大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	国際社会学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ポルトガル語（西南ヨーロッパ）、ポルトガル語（ラテンアメリカ）
学年	5
留学時学年を選択	5

留学先

学部	文学部
留専攻	日本語

留学期間

開始	2020/2/18
終了	2020/3/28

留学前

留学の目的	<ul style="list-style-type: none"> ・ポルトガル語の言語能力の向上 ・自身の研究内容の調査
-------	--

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	友人
	先輩
	先生
その他	コーディネーター
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	1月
ビザ申請方法	大使館に行った
航空券を準備した時期	10月
航空券準備方法	Lacepの方に用意していただいた
履修登録を始めた時期	2月
履修登録方法	インターネット
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	コーディネーターの方が用意してくれていた
住居探しを始めた時期	
住居探し方法	コーディネーターの方が用意してくれていた
保険に加入した時期	1月
保険加入方法	大使館に行った
予防接種を受けた時期	1月
予防接種の種類	黄熱病、A型肝炎
語学強化を始めた時期	1月
語学強化方法	地道に単語をインプット
その他の準備を始めた時期	1月
その他の準備内容	必要なものを買そろえる

留学中

--

学年暦

1月

留学生科目

科目名	português para estrangeiros
使用言語	ポルトガル語
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	Literatura japonesa
使用言語	ポルトガル語
科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	ホームステイ
家賃	2,3万円
支払い方法	現金払い
部屋人数（人部屋）	1人部屋
家族・同居人（人）	2人
門限	なし
食事	朝昼晩、必要な時に出してくれました
セキリティ-	★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
全体の印象	★ ★ ★
大学までの距離	1キロほど
大学までの所要時間	徒歩15分
応募方法	
近隣施設	スーパー 薬局
その他の近隣施設)	
住居にあった設備	机・椅子（部屋） 机・椅子（共有） キッチン（共有） ベッド（部屋） 冷蔵庫（共有） 本棚（部屋） シャワー（部屋） シャワー（共有）

クローゼット（部屋）
バルコニー（共有）
洗面台（部屋）
洗面台（共有）
インターネット（共有）
ランドリー（共有）
トイレ（部屋）
トイレ（共有）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価	
大学周辺の評価	
気をつけるべき点	夜遅くのマラカナンスタジアム付近は治安が悪い

学内環境

食堂の評価	
食堂についてのコメント	行かずじま이었다
図書館の評価	
図書館についてのコメント	行かなかった
インターネットの評価	
インターネットについてのコメント	接続は悪かった
売店・ブックストアの評価	
売店・ブックストアについてのコメント	
大学のサポートの評価	
大学のサポートについてのコメント	コーディネーターと教授がとても親切だった
全体の印象) 評価	
全体の印象) についてのコメント	

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

予習復習、ジム、飲みに行く

Weekend(休日の過ごし方)

サッカーを見に行く以外平日と特に変わらず。

おすすめスポット・旅行先など

サルバドール

目標

1	ポルトガル語能力の向上
その成果 1	★ ★ ★ ☆ ☆
2	自信の研究の深堀
その成果 2	★ ☆ ☆ ☆ ☆
3	☆ ☆
その成果 3	☆ ☆ ☆ ☆

今後の課題

- ・ポルトガル語能力を日本でもいかに伸ばすか
- ・研究を日本の教材でいかに進めるか

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

- ・ポルトガル語での実践的な会話

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 食品、製薬、消費財

後輩へのアドバイス

できる準備はしっかりしたほうだいいです。
今はインターネットで楽しく、自分のやりたい方法で学べるような教材がたくさんあるので。
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可
も良いですか？

基本情報

国名	ブラジル
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	リオ・デ・ジャネイロ州立大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ポルトガル語（西南ヨーロッパ）、ポルトガル語（ラテンアメリカ）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	文学部
留専攻	

留学期間

開始	2019/7/25
終了	2020/4/30

留学前

留学の目的	自身の言語の力の向上と、日本とは異なる文化に触れ、多様な価値を身に付けるため。
-------	---

求められた語学力

英語TOEFL	なし。
英語	なし。
その他	なし。
レベル	なし。

情報収集方法

先輩	
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	5月
ビザ申請方法	インターネット上で申請し、その後領事館へ
航空券を準備した時期	4月
航空券準備方法	インターネット
履修登録を始めた時期	
履修登録方法	
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	6月
住居探し方法	現地のコーディネーターに依頼
保険に加入した時期	5月
保険加入方法	大学の紹介
予防接種を受けた時期	5月
予防接種の種類	A・B肝炎、黄熱病、破傷風、狂犬病
語学強化を始めた時期	1月
語学強化方法	動画サイト
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

1月

留学生科目

科目名	翻訳
使用言語	日本語、ポルトガル語
科目名	日本文化
使用言語	ポルトガル語
科目名	日本史
使用言語	ポルトガル語
科目名	ポルトガル語
使用言語	ポルトガル語
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	不可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	聴講のみ

学部・大学院科目

科目名	
使用言語	

居住環境

居住環境	ルームシェア
家賃	1200リアル
支払い方法	現金
部屋人数（人部屋）	1人
家族・同居人（人）	15人
門限	なし
食事	自炊
	★
	★
セキリティ-	★
	★
	★
	☆
	★
全体の印象	★
	★
	★
大学までの距離	500メートル
大学までの所要時間	10分
応募方法	Facebook
近隣施設	銀行
	病院
	スーパー
	薬局
その他の近隣施設)	居酒屋
住居にあった設備	机・椅子（部屋）
	机・椅子（共有）
	キッチン（共有）
	ベッド（部屋）
	冷蔵庫（共有）
	シャワー（部屋）
	クローゼット（部屋）
	バルコニー（共有）
	洗面台（部屋）

インターネット(共有)
ランドリー(共有)
冷暖房(部屋)
トイレ(部屋)
扇風機
その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価	★★★★☆
大学周辺の評価	★★★★☆
気をつけるべき点	ファベラが近く、治安が少し悪い

学内環境

食堂の評価	★★★★☆
食堂についてのコメント	安くて、おいしい
図書館の評価	★★★★☆
図書館についてのコメント	静か
インターネットの評価	☆☆☆☆
インターネットについてのコメント	基本繋がらない
売店・ブックストアの評価	☆☆☆☆
売店・ブックストアについてのコメント	
大学のサポートの評価	★★★★☆
大学のサポートについてのコメント	コーディネーターが優しい
全体の印象) 評価	★★★★☆
全体の印象) についてのコメント	学生が優しく、勉強するには適していたが、書類等の手続きが遅い

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	基本は自宅に帰って予習復習をしていたが、友人と予定があった日は、外出していた。
Weekend(休日の過ごし方)	近隣を散歩するか、海へ行っていった。 夜は基本的に家で勉強していた。

おすすめスポット・旅行先など

コパカバーナ
イパネマ
ラパ

目標

1	言語能力の向上
その成果 1	★ ★ ★ ★ ☆
2	異文化交流
その成果 2	★ ★ ★ ★ ★
3	インターンシップ
その成果 3	★ ★ ☆ ☆ ☆

今後の課題

予定よりも早く帰国することになってしまったので、まだポルトガル語の学習を続けていく必要があると感じているので、引き続き勉強していきたいと思う。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

リオデジャネイロ特有のスラングを学習しとけばよかったと思う。

帰国後

進路予定

就職

就職の場合：内定している あるいは 目指す業界 商社、旅行関係

後輩へのアドバイス

リオデジャネイロは危険だというイメージはあると思うが、注意して行動していれば危険な目に合うこともなく、自身にとっても刺激的な環境であるので、ぜひ留学してほしいと思う。
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 可

基本情報

国名	ブラジル
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	リオ・デ・ジャネイロ州立大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ポルトガル語（西南ヨーロッパ）、ポルトガル語（ラテンアメリカ）
学年	4
留学時学年を選択	3

留学先

学部	文学部
留専攻	

留学期間

開始	2018/4/1
終了	2019/1/22

留学前

留学の目的	ポルトガル語の向上と、興味のある学問分野の情報収集。
-------	----------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	友人
	先輩
	先生
	HP
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	2月
ビザ申請方法	ブラジル領事館にて
航空券を準備した時期	3月
航空券準備方法	大学より支給
履修登録を始めた時期	4月
履修登録方法	現地入りしてから
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	3月
住居探し方法	留学生コーディネーターの方と連絡を取った。
保険に加入した時期	3月
保険加入方法	大学提携の保険会社と
予防接種を受けた時期	4月
予防接種の種類	黄熱病
語学強化を始めた時期	
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

1月

留学生科目

科目名	外国人用ポルトガル語講座
使用言語	ポルトガル語
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	日本文化
使用言語	日本語/ポルトガル語
科目名	ブラジル文化
使用言語	ポルトガル語
科目名	日本文学
使用言語	日本語/ポルトガル語
科目名	日本語音韻論
使用言語	日本語/ポルトガル語
科目名	日本語実用論
使用言語	日本語/ポルトガル語

居住環境

居住環境	アパート ホームステイ	
家賃		¥30,000
支払い方法	現金	
部屋人数 (人部屋)		1
家族・同居人 (人)	3人	
門限	なし	
食事	あり	
セキリティ-	★ ★ ★ ★ ☆ ★ ★ ★	
全体の印象	★ ★ ★	
大学までの距離	1 km	
大学までの所要時間	徒歩10分	
応募方法		
近隣施設	スーパー 薬局	
その他の近隣施設)	サッカースタジアム	
住居にあった設備	机・椅子 (部屋) キッチン (共有) ベッド (部屋) 冷蔵庫 (共有) 本棚 (部屋) シャワー (共有) クローゼット (部屋)	

バルコニー（共有）
洗面台（共有）
インターネット（共有）
ランドリー（共有）
冷暖房（部屋）
トイレ（共有）

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価	
大学周辺の評価	
気をつけるべき点	夜で歩かない。昼でも決して油断しない。

学内環境

食堂の評価	
食堂についてのコメント	安いけど味は良くない。しかし安い。昼夜利用できる。
図書館の評価	
図書館についてのコメント	貸し出しシステムの効率が最悪。冷房効き過ぎ。
インターネットの評価	
インターネットについてのコメント	
売店・ブックストアの評価	
売店・ブックストアについてのコメント	充実している。
大学のサポートの評価	
大学のサポートについてのコメント	留学生コーディネーターの方のサポートが非常に充実している。
全体の印象) 評価	
全体の印象) についてのコメント	施設や治安は全く良くないが、人が良いので僕的には満足。

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)	帰宅して勉強か、ごろごろするか、ランニング、もしくは友達とバーに飲みに行く。しかし治安の問題があるので暗くなる前に帰宅が基本。
Weekend(休日の過ごし方)	ビーチなど観光地へ。

レンソイス砂丘

目標

1	語学の向上
その成果 1	★ ★ ★ ★ ★
2	研究対象の文献集め
その成果 2	★ ★ ★ ★ ☆
3	人脈作り
その成果 3	★ ★ ★ ★ ☆

今後の課題

専攻語における記述力の向上。
研究分野におけるさらに深い理解と多くの知識の獲得。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

ウクレレを練習していけば良かった。さらに多彩な交友が築けてたと思う。

帰国後

進路予定

進学（海外）
就職の場合：内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

とりあえずビザ、必要書類をまとめて、行きたい国に行ってください。不安はあるかもしれませんが、どうにかかりますし、それなりに満足して留学を終えることが出来ます。
今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えても良いですか？ 不可

基本情報

国名	ブラジル
その他の国名（国名で「その他」を選択した場合）	
大学名	リオ・デ・ジャネイロ州立大学
その他の大学名（大学名で「その他」を選択した場合）	

所属

言語文化学部・国際社会学部・大学院を選択)	言語文化学部
各学生の専攻する地域言語一覧より選択	ポルトガル語（西南ヨーロッパ）、ポルトガル語（ラテンアメリカ）
学年	5
留学時学年を選択	5

留学先

学部	文学部
留専攻	

留学期間

開始	2018/4/2
終了	2019/3/18

留学前

留学の目的	ポルトガル語力の向上。長期留学を通して、ブラジル文化を体験。
-------	--------------------------------

求められた語学力

英語TOEFL	
英語	
その他	
レベル	

情報収集方法

	友人
	先輩
	先生
その他	
参考になるHP	

留学準備

ビザ申請を始めた時期	3月
ビザ申請方法	
航空券を準備した時期	3月
航空券準備方法	
履修登録を始めた時期	4月
履修登録方法	
入寮申込みを始めた時期	
入寮申込み方法	
住居探しを始めた時期	3月
住居探し方法	現地コーディネーターさんを通じて。
保険に加入した時期	3月
保険加入方法	
予防接種を受けた時期	4月
予防接種の種類	
語学強化を始めた時期	4月
語学強化方法	
その他の準備を始めた時期	
その他の準備内容	

留学中

--

学年暦

4月
4月の中旬から学期が始まる。

5月
 外国人向けのポルトガル語の授業が始まる。
 6月
 7月
 8月
 学期が終わる。
 9月
 2週目から学期が始まる。
 10月
 11月
 12月
 1月
 学期終了。
 2月
 3月
 帰国

留学生科目

科目名	portugues para estrangeiros
使用言語	portuguese
科目名	
使用言語	

学部・大学院科目

受講	可
受講可→聴講のみ/単位取得を選択	単位習得

学部・大学院科目

科目名	filologia japonesa
使用言語	portugues, japones
科目名	literatura japonesa
使用言語	portugues, japones
科目名	cultura japonesa
使用言語	portugues
科目名	queer, corporeidade e diferenca
使用言語	portugues
科目名	gr pesq inst teoria do direito: filosofia direito, etica direito e politica
使用言語	portugues

居住環境

居住環境	ホームステイ	
家賃		1500
支払い方法	現金	
部屋人数 (人部屋)	1人	
家族・同居人 (人)	2人	
門限	なし	
食事	夜だけ (朝昼は好きに食べて良い)	
	★	
	★	
セキリティ-	★	
	★	
	★	
	★	
全体の印象	★	
	☆	



大学までの距離
 大学までの所要時間
 応募方法
 近隣施設
 その他の近隣施設)
 住居にあった設備

車で15分
 スーパー
 薬局
 机・椅子（共有）
 キッチン（共有）
 ベッド（部屋）
 冷蔵庫（共有）
 シャワー（共有）
 クローゼット（共有）
 バルコニー（共有）
 洗面台（共有）
 インターネット（共有）
 ランドリー（共有）
 冷暖房（部屋）
 トイレ（共有）
 ジム、プール

その他住居にあった設備

治安状況

住居周辺の評価



大学周辺の評価



気をつけるべき点

とにかく治安が悪いので、一人で夜は外に出てはいけない。夜出るならdoor to doorでuberを使うこと。

学内環境

食堂の評価



食堂についてのコメント

安い。

図書館の評価



図書館についてのコメント

インターネットの評価



インターネットについてのコメント

いつまでたっても学生用のWiFiは使えなかった。

売店・ブックストアの評価



売店・ブックストアについてのコメント

大学のサポートの評価



大学のサポートについてのコメント



全体の印象) 評価



全体の印象) についてのコメント

スケジュール

Weekday(放課後の過ごし方)

友だちと過ごす。家に帰って、ジムに行く。

Weekend(休日の過ごし方)

友だちとビーチへ。

おすすめスポット・旅行先など

arraial do cabo, cabo frio, buziosは比較的安く、すぐ行けて、最高のリゾート地。バスで市内から3時間ほど。

目標

1

ポルトガル語力の向上



その成果 1

2

ブラジル人の友達を作る



その成果 2

3



その成果 3

今後の課題

さらなるポルトガル語力の向上。

直面した問題、日本で準備すべき、だったと感じたこと

日本っぽい服を持って行った方が良い。高校の制服や着物や法被。制服はかなり使えると思う。

帰国後

進路予定

進学(海外)

就職の場合: 内定している あるいは 目指す業界

後輩へのアドバイス

リオは危ないと言われていて、なかなか選ぶ人はいないかもしれないけど、派遣留学の現地コーディネーターさんがとにかく親切でとても良かった。なんでも頼めばやってくれる。困った事があつたらすぐに相談できる。実際に強盗にあつた時は、半年くらい経過し自分が油断していたこともあつた。とにかく油断しないこと。危ない反面、やはり他のどの派遣留学の都市よりも遊ぶ場所はとにかくいっぱいある。治安が悪い中でどれほど日本が恵まれ、安全な国なのかを痛感できる。

今後学生から質問が出た場合、メールアドレスを伝えて可
も良いですか？